

附件 4：第九届中国·台州国际武术大赛太极推手专场赛规程

一、竞赛时间和地点

2026 年 7 月 11 日至 15 日在浙江台州玉环举行。

二、主办单位

国家体育总局武术运动管理中心、中国武术协会、浙江省体育局、台州市人民政府

三、承办单位

台州市体育事业发展中心、玉环市人民政府

四、执行承办单位

玉环市体育事业发展中心 台州市武术协会

五、支持单位

大运河武术文化联盟

六、参赛单位

各省、自治区、直辖市、计划单列市、新疆生产建设兵团体育局武术运动管理中心（武术主管部门）、武术协会，各行业体协，各体育院校，各武术之乡；

承认并遵守中国武术协会章程的境内武术组织；

承认并遵守国际武术联合会章程的各国家或地区武术团体、武术组织。

七、参赛太极推手各项目年龄与重量级别的规定

（一）太极定步推手

1. 儿童组 (A1 至 A7, 2015 年及以后出生)

32kg-; 36kg; 40kg; 44kg; 48kg; 52kg; 56kg; 56kg+。

2. 少年组 (B1 至 B3, 2012 年至 2014 年)

32kg-; 36kg; 40kg; 44kg; 48kg; 52kg; 56kg; 56kg+。

3. 青少组 (B4 至 B6, 2009 年至 2011 年)

40kg-; 44kg; 48kg; 52kg; 56kg; 60kg; 65kg; 70kg; 75kg; 75kg+

4. 成年组(C组、D组, 1967年至2008年)

52kg-; 56kg; 60kg; 65kg; 70kg; 75kg; 80kg; 85kg; 90kg; 95kg;

95kg+

(二) 太极活步推手

1. 儿童组(A1至A7, 2015年及以后出生)

32kg-; 36kg; 40kg; 44kg; 48kg; 52kg; 56kg; 56kg+。

2. 少年组(B1至B3, 2012年至2014年)

32kg-; 36kg; 40kg; 44kg; 48kg; 52kg; 56kg; 56kg+。

3. 青少组(B4至B6, 2009年至2011年)

40kg-; 44kg; 48kg; 52kg; 56kg; 60kg; 65kg; 70kg; 75kg; 75kg+

4. 成年组(C组、D组, 1967年至2008年)

52kg-; 56kg; 60kg; 65kg; 70kg; 75kg; 80kg; 85kg; 90kg; 95kg;

95kg+

(三) 太极桩上推手

1. 儿童组(A1至A7, 2015年及以后出生)

32kg-; 36kg; 40kg; 44kg; 48kg; 52kg; 56kg; 56kg+。

2. 少年组(B1至B3, 2012年至2014年)

32kg-; 36kg; 40kg; 44kg; 48公斤级; 52kg; 56kg; 56kg+。

3. 青年组(B4至B6, 2009年至2011年)

40kg-; 44kg; 48kg; 52kg; 56kg; 60kg; 65kg; 70kg; 75kg; 75kg+;

4. 成年组(C组、D组, 1967年至2008年)

52kg-; 56kg; 60kg; 65kg; 70kg; 75kg; 80kg; 85kg; 90kg; 95kg;

95kg+

八、参赛办法

(一) 各单位运动员人数不限、男女不限, 每个级别人数不限。每个项目每人限报一个级别。

(二) 运动员按参赛级别报名，比赛检录时称量体重。

(三) 参赛选手报到时须交 15 日内县级以上医院出具的体检证明(内容包括：心电图、脉搏、血压)，无体检证明，不得参加比赛。

(四) 运动员的人身意外伤害保险，由大赛统一办理。

(五) 运动员必须签署大赛《安全免责声明》，少年组选手须征得家长和教练员同意方可参加比赛，并在《安全免责声明》书上签字，没有征得家长和教练员同意的运动员禁止参加比赛。

九、竞赛办法

(一) 本次太极推手赛为分组定步推手赛、活步推手赛、桩上推手赛和无级别推手王争霸赛。

(二) 无级别推手王争霸赛由活步推手赛产生的各级别冠军中产生。

(三) 执行最新的《太极拳推手竞赛规则(试行)》《成人活步推手竞赛规则》《桩上推手规则(试行)》及本规程补充规定。

(四) 比赛采用单败淘汰赛制，预赛每场二局，每局比赛毛推 2 分钟，局间不休息；决赛每场二局，每局比赛毛推 2 分钟，局间不休息。

(五) 只有 1 人时，则可晋升同年龄组的上一个级别编组；若仍只有 1 人时，则允许其展示推手基本动作评分获取名次，9 分及以上为冠军，8.5 分至 8.99 分为亚军，不足 8.5 分为第三名。

(六) 运动员报到后先称量体重，然后抽签进行编排。

(七) 各参赛队报到后，大会医务组将对运动员的身体健康状况进行抽查，如发现问题，取消参赛资格。

(八) 比赛场地：

定步、活步推手场地：中心圈 60 厘米、内圈直径 4 米、外圈 5 米；四周设安全软垫。

桩上推手场地：中间设三才桩，三桩在一条直线上，中间桩直径

50cm，两侧桩直径 40cm，桩中心对桩中心间距 80cm，桩高 15cm。

(九)服装：运动员必须穿太极推手比赛专用服装进行比赛。

十、录取名次与奖励

(一)推手分项目、分男女、按年龄小组、重量级别分别录取前三名，颁发金、银、铜质奖牌和证书；第一名颁发奖金 300 元，少于 12 组，第一名奖金为 200 元；少于 8 组，第一名奖金为 100 元；少于 2 组，不设奖金。除前三名外，其余颁发优胜奖证书。

(二)活步推手无级差比赛分男女，不分年龄、不分级别，录取男、女推手王各一名，颁发奖杯、奖牌、证书和奖金 1000 元。

十一、装备

可自备太极推手比赛专用服装，均可咨询方兆云，联系电话 13968637776。

十二、其他

除本规程内容外，均按总规程执行。有关竞赛问题均可咨询方兆云，联系电话 13968637776。